



**Дорогие друзья!**  
**Искренне рады приветствовать вас и приглашаем  
в санаторий «Хопровские зори»!**

### **Расположение**

Санаторий «Хопровские зори» расположен в климатической зоне средней полосы России на окраине поселка Колышлей Пензенской области, в лесном массиве из лиственных и хвойных деревьев с чистым целебным воздухом, вблизи живописного озера вдали от промышленных объектов.

### **Проживание. Ощущение собственного уютного маленького мира.**

Разнообразные по категории, планировке и вместительности номера в санатории позволят подобрать оптимальный вариант в соответствии с финансовыми возможностями, потребностями и предпочтениями. Мы предлагаем как уютные и лаконичные двух местные номера «Стандарт», «Комфорт» так и одноместные номера и номера «Люкс», респектабельные коттеджи класса «Люкс». Для размещения имеются номера в отдельно стоящих домиках эконом-класса. Из спальных корпусов в столовую, лечебный корпус и клуб имеются теплые переходы.

### **Питание. Действие диетического питания – продолжительно.**

Одной из важнейших составляющих здоровья человека является правильное питание. Именно поэтому фундаментом лечения и оздоровления в санатории «Хопровские зори» является диетическое меню. В основу организации питания в санатории «Хопровские зори» положен принцип сбалансированности при системе «полный пансион» и «заказное меню». Собственная мини-пекарня выпускает большой ассортимент выпечки. А каши по праву считаются визитной карточкой санатория «Хопровские зори». Гости здравницы могут воспользоваться услугой заказа блюд и напитков по индивидуальному заказу в номер, коттедж, на пикник: повара приготовят и красиво украсят самые разнообразные изысканные блюда и закуски русской, европейской кухни, изысканно сервируют стол. В летний сезон работает уличное кафе «Росинка».

### **Санаторно-курортное лечение. Здесь твое здоровье.**

Современный человек пребывает в условиях постоянного не только физического, но и интеллектуального и эмоционального напряжения. И это налагает определенный отпечаток на общее физическое состояние людей, на их здоровье.

Для решения проблем со здоровьем, усталостью, для профилактики заболеваний, мы предлагаем комплексное санаторно-курортное лечение в лучших традициях курортного дела. Санаторий многопрофильный, имеет многолетний опыт профилактики и лечения целого ряда заболеваний. Комплекс факторов обеспечивают эффективность лечебно-оздоровительных программ санатория: большой опыт и высокая квалификация медицинского персонала, современное медицинское оснащение, технологии сохранения и укрепления здоровья, методики оздоровления, богатая природная составляющая, сбалансированное диетическое питание, прекрасная база для отдыха забота и максимум внимания к каждому гостю и его потребностям.

Мы работаем ради более здорового мира.

### **Основные лечебные профили санатория «Хопровские зори»**

- профилактика, лечение и реабилитация больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата (остеохондроз позвоночника и его осложнения, грыжи межпозвоночных дисков, артрозы различных происхождений, артриты, радикулит, переломы, спортивные и бытовые травмы и т.д.);
- профилактика и лечение заболеваний сосудов головного мозга, а также реабилитация лиц, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения (инсульт) (бесплатно, по полису ОМС для всех граждан РФ);
- санаторно-курортное лечение заболеваний нервной и сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, органов дыхания, мочеполовой системы, кожи, эндокринной и репродуктивной системы, болезней цивилизации (стресс, физическая и эмоциональная усталость, лишний вес);
- лечение граждан, получивших повреждение здоровья вследствие несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- реабилитация граждан, перенесших COVID и пневмонию;
- реабилитация граждан после операций на суставы, травм бытовых, спортивных,

дорожно-транспортных;

• нарушение осанки, сколиоз и частые простудные заболевания у детей.

### **Природные лечебные факторы. Местное чудо.**

В основу методик лечения и оздоровления в санатории «Хопровские зори» положены два главных природных лечебных фактора – это грязь и вода:

### **Высокоминерализованная вода РАПА – минеральное богатство санатория.**

Добывается на территории санатория из природного источника с глубины 1190 м, которую по лечебным свойствам ученые НИИ приравнивали к знаменитому Нафталану (всего два месторождения в мире). По заключению ФГБУ «Пятигорский ГНИИ Курортологии ФМБА России» РАПА характеризуется как йодо-бромная, рассольная минеральная вода хлоридного кальциево-натриевого состава с повышенным содержанием органических веществ, ионов железа и борной кислоты. Вода характеризуется *ОСОБЫМИ лечебными свойствами* и является достойным аналогом показателей Мертвого моря Израиля и месторождений минеральных вод Нафталана (Азербайджан, Хорватия), Семигорья (Анапа), Чартака (Узбекистан), Раздана (Армения).

**Знаменитые грязи: сульфидно-иловая Тамбуканская грязь**, которая доставляется из озера Тамбукан г. Пятигорска курорта Кавказских Минеральных Вод и **Сакская грязь из Крыма**. О лечебных свойствах пелоидов люди знали еще в самые древние времена и применяли грязь во благо своего здоровья. По действию на организм сакскую грязь сравнивают с действием грязи Мертвого моря.

**Методы лечения. Пусть каждая процедура станет любимой:** грязелечение (аппликации, обертывание), лечение РАПОЙ, лечебные ванны, в том числе рапные, жемчужные, медицинский массаж (ручной, вакуумный, механический), лечебные души (подводный душ-массаж, циркулярный), аппаратное вытяжение позвоночника, в том числе подводное вытяжение позвоночника в РАПЕ, аппаратная физиотерапия, вибропрессотерапия, лимфодренаж, карбокситерапия («газовые уколы»), электросветолечение, ультразвуковая терапия, гальванизация, дарсонвализация, электросон, электрофонофорез, диадинамическая терапия, лазеротерапия, КВЧ-терапия, внутривенное лазерное облучение крови, озонотерапия, сухие углекислые ванны, аэрозольная терапия, магнитотерапия, парафино-озокеритовые процедуры, спелеотерапия, гирудотерапия, фиточаи, кислородные коктейли, овсяно-льняной кисель, лечебная физкультура, бассейн, аквааэробика, скандинавская ходьба, кинезотренажер стабиллоплатформа с обратной биологической связью, аромафитотерапия, термотерапия (сауна, баня, мини-сауна «Кедровая бочка»), стоматология и зубопротезирование, стоунтерапия, косметологические услуги, терренкур и многие другие. Эффективный метод лечения, особенно заболеваний опорно-двигательного аппарата, - «КАРБОКСИТЕРАПИЯ», широко применяемый на курортах знаменитых Карловых Вар и всей Европы.

Лечение в санатории прекрасно дополняется оздоровительными процедурами, направленными на снижение веса, коррекцию фигуры, лимфодренаж, омоложение, восстановление и улучшение состояния кожи, на снятие лишнего напряжения. Профессиональный подход предусматривает создание для каждого индивидуальной программы.

### **Программы лечения**

«Здоровые суставы и легкая походка», «Программа по лечению спины», «Здоровый образ жизни», «Здоровые сосуды», «Программа реабилитации после перенесенного инсульта», «Антистресс», «Программа по снижению веса и коррекции фигуры», «Счастливое детство» и другие.

### **Тур выходного дня**

Для тех, кто живет в напряженном ритме и нуждается в спокойном отдыхе, приглашаем провести выходные и праздничные дни, заботясь о себе и своем здоровье, за городом, по специальной программе «Тур выходного дня». Выходные, проведенные у нас, окажут успокаивающее действие, улучшат сон и настроение, восстановят физическую форму.

### **Семейный отдых и отдых с компанией друзей**

Что может быть лучше отдыха с семьей? В санатории имеются все условия для отдыха и оздоровления всей семьей или с друзьями: комфортные условия размещения, в том числе установка дополнительно детской кровати, возможность распределения процедур по удобному графику, занятость детей (в дни школьных каникул), организованный досуг.

Санаторий - прекрасное место и для отдыха с компанией друзей. Работает летнее кафе рядом с фонтаном, бассейн и сауна, имеется прокат велосипедов, лыж (в зимнее время), место и прокат оборудования для жарки шашлыка или приготовления ухи, шуклюма или

шурпы. Возможность заказа блюд по банкетному меню. В планах 2020 года – обустройство пруда с зонами отдыха с пляжем, беседками, мангалами и т.п.

### **Проведение семинаров, конференций, деловых встреч**

Для проведения любых деловых мероприятий, семинаров, тренингов, конференций, встреч с деловыми партнерами, мы рады предложить Вам аренду конференц-зала с высоким уровнем технического оснащения на 166 посадочных мест, а также организацию любых видов питания (кофе-брейк, трехразовое питание, банкет), паркинг.

### **Спорт, отдых и развлечения**

К услугам отдыхающих: тренажерный зал, спортивные площадки (волейбольная, баскетбольная), футбольное поле, столы для настольного тенниса, палки для скандинавской ходьбы, бильярд, шахматы, шашки, сауна, баня, бассейн, терренкур, клуб с танцевальным залом и кинозалом, библиотека, детская игровая площадка, детский электромобиль, батут, самокат.

Проводятся концерты, музыкально-поэтические и тематические вечера, дискотеки, вечера отдыха с аккомпаниатором, конкурсы, караоке, игровые конкурсные программы. В санатории выступают творческие коллективы, в том числе заслуженные работники культуры, лауреаты международных конкурсов. Организация детского отдыха в летнее время. В праздничные дни (Новый год, 8 Марта, Масленица, День Победы и т.д.) проводятся специальные мероприятия, в том числе шоу-программа с банкетом в новогоднюю ночь.

Предоставляем услуги по выездной регистрации брака.

На территории санатория имеются удобные прогулочные дорожки. В мини-зоопарке обитают пятнистые олени, белки, ослики, еноты, алтайские козлы, кролики, водоплавающая и декоративная птица.

### **Экскурсии**

Неотъемлемая часть досуга и отдыха в санатории «Хопровские зори» — экскурсии по достопримечательным и святым местам Пензенской области: Пензенский краеведческий музей, Музей одной картины г. Пензы, Пензенскую картинную галерею им. К.А. Савицкого, Музей – заповедник «Тарханы», Храм «Покрова Пресвятой Богородицы» (с. Черкасское Колышлейского района), Храм «Рождества Христова» (с. Трескино Колышлейского района), Пещерный подземный монастырь Николая – Чудотворца, Казанскую Алексиево–Сергиевскую пустынь, Храм «Казанской иконы Божией Матери», (с. Сазанье Сердобского района, Пензенской области) и др.

### **Доступный сервис**

В санатории можно воспользоваться услугами: парикмахерской, прачечной, паркинга, такси. В сувенирной лавке можно приобрести изделия из бересты, глины, дерева. Организуется выездная торговля. Имеются: Wi-Fi зона, фотозоны, автоматы с прохладительными напитками и кофейный. К услугам отдыхающих прокат велосипедов, инвентаря для настольного тенниса, электромобиля, самокатов, батута для детей, спортивных мячей, шашек, шахмат, оборудования для жарки шашлыка; зимой – прокат лыж, ледянок.

### *Контакты*

ООО санаторий «Хопровские зори»:

442830, Пензенская область, р.п. Колышлей, ул. Лесная, 1 «А»,  
тел. 8 (84146) 2-14-58, 8-902-080-60-00, 8 (8412) 25-47-47; 8(84146) 2-19-08 (Начмед)  
e-mail: [hoprzori@mail.ru](mailto:hoprzori@mail.ru), [info@hoprzori.ru](mailto:info@hoprzori.ru)  
сайт: <https://hoprzori.ru/>

АО «Сельская здравница»: 440600, г. Пенза, ул. Славы, 2а,  
тел. 8 (8412) 52-40-04, 52-42-97, e-mail: [zdrawpenza@mail.ru](mailto:zdrawpenza@mail.ru) сайт: [zdraw-penza.ru](http://zdraw-penza.ru)

*Бронирование номеров возможно по телефонам*

### *Друзья!*

*Следите за акциями и скидками, в том числе «Горящая путевка», «Раннее бронирование», скидки членам профсоюзных организаций и т.д., на [сайте санатория](#).*

*С пожеланиями здоровья и приятного отдыха, коллектив санатория «Хопровские зори»!*